

Favoriser le processus d'orientation du jeune... Même l'été ?

« S'orienter » n'est pas chose facile pour les jeunes aujourd'hui ! Cela suppose une réflexion sur soi, une identification de ses valeurs, intérêts, aptitudes, une exploration active parmi des centaines de métiers, professions, programmes de formation.

Ce n'est certes pas une mince tâche et ce n'est pas plus facile pour les parents ! Sans compter que, tout au long de l'année scolaire, le jeune (et bien sûr le parent) sont interpellés de toutes parts : études, sports, activités artistiques et sociales, sorties éducatives, loisirs de toutes sortes, etc.

Le jeune a donc peu de temps pour tout faire et l'orientation n'est pas toujours une priorité à travers ce lot d'occupations **ET** de préoccupations!

L'orientation à l'école

Bien entendu, le conseiller d'orientation demeure une ressource très significative pour accompagner le jeune ! C'est un guide, un expert en relation d'aide, qui l'aide à prendre conscience de qui il est, de ce qui le définit comme individu et comme futur citoyen du monde.

Que ce soit par des exercices de connaissance de soi, l'utilisation d'outils psychométriques, de l'exploration et de l'expérimentation, le « C.O. » amène le jeune à réfléchir sur son identité à certains moments clés de l'année scolaire. Et TOUT ce que le jeune fait, même si c'est apparemment sans lien avec l'orientation, peut le révéler à lui-même et favoriser des prises de conscience tout au long de sa démarche...

UN OUTIL POUR LES PARENTS



Pour aider les parents, l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec a conçu un outil spécifiquement pour eux ! Rendez-vous sur <http://www.espaceparents.org> et naviguez sur **LA** référence pour les parents qui souhaitent accompagner leur jeune dans leur orientation scolaire et professionnelle.



Mireille Moisan, c.o.

Inspectrice et chargée de projets, Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec



Peut-on profiter de la période estivale pour aider les ados dans cette belle aventure ?

Que oui ! L'une des choses les plus significatives pour favoriser le processus d'orientation du jeune est la chance d'expérimenter concrètement le monde qui l'entoure ! Ceci notamment pour valider ses intérêts ou encore le mener sur d'autres pistes éventuelles. Et les vacances estivales peuvent être un bon moment pour explorer le marché du travail ou faire des activités variées sans la contrainte des études !

L'emploi d'été

Certains jeunes peuvent avoir envie de travailler pendant l'été ! Sans être une obligation pour tous, l'emploi d'été a toutefois le mérite de permettre au jeune d'être en contact avec la réalité du marché du travail, d'identifier ce qu'il aime et ce qu'il aime moins, de recevoir une certaine rétroaction de l'employeur, etc.

Ainsi, certains découvriront que les tâches manuelles leur conviennent davantage, alors que pour d'autres ce sera le service à la clientèle, la vente ou le travail avec les enfants. Toutes ces expériences, qu'elles soient jugées positives ou négatives par le jeune, sont des occasions de faire des apprentissages sur lui-même, de mieux comprendre ce qui le motive (ou non) dans ce monde du travail qu'il connaît peu.



Les stages en milieu de travail

Cette forme d'expérience est également très significative pour les jeunes ET pour les parents qui veulent contribuer à leur démarche d'orientation. En mettant à profit le réseau de contacts familial, l'oncle charpentier-menuisier, la tante infirmière et le voisin ingénieur peuvent facilement être interpellés et une activité de stage en milieu de travail rapidement organisée.

Selon la disponibilité de la personne-ressource et de son milieu, le jeune peut passer une journée, une demi-journée ou encore obtenir un entretien avec son mentor. Les gens qui travaillent aiment généralement parler de ce qu'ils font au quotidien et accueillir un jeune qui s'y intéresse est très stimulant !

Le bénévolat

Quoi de mieux pour en apprendre sur soi-même que de « donner de son temps ». Ce faisant, le jeune peut découvrir différentes réalités qui ne s'apparentent pas nécessairement à la sienne, sortir de sa zone de confort pour expérimenter diverses tâches ou encore se voir confier des responsabilités qui l'aideront aussi à clarifier des éléments de sa personnalité.

Les expériences d'apprentissage de la langue seconde

Plusieurs organismes offrent également aux jeunes la chance de vivre des expériences enrichissantes en anglais. En plus d'aider le jeune à se familiariser avec la langue seconde, c'est là une belle occasion de rencontrer d'autres personnes, de partager différentes expériences, de devenir autonome et plus responsable !

En somme, toutes ces expériences, même si elles ne sont pas obligatoires, peuvent certainement être bénéfiques pour aider le jeune à découvrir ses véritables intérêts, développer des compétences diverses et l'aider à se révéler à lui-même... Et cela, même l'été !



FIRST :
Favoriser l'Inspiration et la Reconnaissance
en Science et Technologie

Trois programmes de robotique éducative pour
les jeunes de 6 à 18 ans.

Pour information :
www.robotiquefirstquebec.org
info@robotiquefirstquebec.org
(514) 544-3008

