



Orientation scolaire et professionnelle de votre jeune

Un parcours en duo!

ACCOMPAGNEZ VOTRE JEUNE DANS SA DÉMARCHE

Comme parent, vous jouez un rôle d'influenceur clé dans le développement de l'identité et de l'estime de soi de votre jeune, facteurs essentiels dans sa démarche d'exploration professionnelle.

Ce document, produit conjointement par l'Ordre des conseillers et conseillères d'orientation du Québec, la Fédération des comités de parents du Québec et le Salon national de l'éducation, livre des conseils pour mieux accompagner votre jeune dans cette étape importante pour son avenir.



ADOPTÉZ LES ATTITUDES GAGNANTES

- 1** **Écoutez** | Soyez attentif aux aspirations et aux préoccupations de votre jeune.
- 2** **Soulignez ses forces et ses bons coups** | Aidez votre jeune à découvrir ou à clarifier ses talents, ses aptitudes et ses champs d'intérêt.
- 3** **Explorez** | Encouragez sa participation à des activités d'orientation (salons, stages d'un jour,...) et la visite de sites Web sur les métiers, professions et formations.
- 4** **Motivez par l'action** | Identifiez avec votre jeune les moyens et actions utilisés pour explorer.
- 5** **Dédramatisez** | Plusieurs options s'offrent à votre jeune, rien n'est définitif. Laissez-lui aussi du temps pour réfléchir !
- 6** **Tolérez l'incertitude** | Il est naturel de changer d'idée, d'explorer divers domaines. Tentez de comprendre les raisons qui motivent ses choix...



PASSEZ À L'ACTION

ESPACEPARENTS.ORG

Conseils, outils et information pour vous permettre de mieux accompagner votre jeune dans sa démarche d'orientation scolaire et professionnelle.

PARENTS.QUEBEC

Des outils pour favoriser votre implication comme parent dans le cheminement scolaire de votre jeune, entre autres dans sa motivation, son orientation scolaire et son choix de carrière.

SALON NATIONAL DE L'ÉDUCATION

13-14 OCTOBRE | STADE OLYMPIQUE | ENTRÉE GRATUITE

Des métiers, des professions et des programmes d'études à explorer pour préparer son avenir ou le changer.

