

TONIF pour parents engagés

Je prends ma place. Je te fais de la place.



Prendre sa place, c'est une disposition.

Le sentiment d'imposteur est parfois une question d'identité.

Il faut croire qu'on a sa place. Il y a une première fois à tout.

Pour y arriver, on adopte un discours intérieur positif.

On s'exprime avec assurance et on est agréable.

On se présente en mode solution avec une posture d'apprenant.



Visionnez
la capsule!

Soyez conscient
de votre discours
intérieur. C'est une
conversation avec l'univers.

- Traduction libre, David James Lees