



21 août 2026

Besoins criants en alimentation et en santé mentale

3. Un nouveau président à la Fédération des comités de parents du Québec

Jimmy Meunier est le président et porte-parole de la FCPQ depuis le 1^{er} août dernier : « Dans la vie, on a deux choix : s'organiser ou se faire organiser. Les parents ont beaucoup plus de pouvoir qu'ils ne le pensent en éducation. À nous de mieux connaître notre place, de l'occuper pleinement et de bâtir des ponts solides pour que notre voix demeure au cœur des décisions, toujours au bénéfice de nos enfants ». Pour lire le communiqué annonçant son entrée en poste, [cliquez ici](#).

2. Des demandes en augmentation pour le Club des petits déjeuners

À l'aube de la rentrée, le Club des petits déjeuners annonce avoir enregistré une hausse de 30% des demandes depuis deux ans, avec maintenant [près de 160 écoles sur la liste d'attente](#). L'organisme fait également face à une hausse de 30% de ses coûts en achat d'aliments, alors qu'un enfant sur quatre vit dans un ménage touché par l'insécurité alimentaire.

1. Plus de prévention demandée en santé mentale

Alors que Tel-Jeunes dévoilait dans son plus récent rapport que [les demandes d'aide sont en augmentation, des expertes mettent de l'avant](#) l'importance de « repenser nos stratégies et d'agir davantage en amont, là où les jeunes vivent, se développent, s'amusent, socialisent et apprennent. Les milieux scolaires assument déjà un rôle clé, notamment par le développement des compétences psychosociales et l'apprentissage de saines habitudes de vie. Toutefois, ils ne peuvent porter seuls cette responsabilité. Les familles constituent un pilier central dans le soutien au développement et à l'épanouissement des jeunes ».

Dre Mélissa Généreux, qui a supervisé les trois éditions de [l'Enquête nationale sur le bien-être des familles québécoises](#), est notamment signataire de cette [lettre d'opinion](#).

Bonne rentrée à tous les élèves, aux parents et au personnel scolaire!